



DATOS NACIONALES



DÍA MUNDIAL
PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
10 DE SEPTIEMBRE

- En 2011 se registraron 5 mil 718 suicidios, de los cuales 80.8% fueron consumados por hombres y 19.2% por mujeres.
- El principal método utilizado para cometer el suicidio, tanto en hombres como en mujeres, fue el ahorcamiento, estrangulamiento o sofocación (78.1% y 72.4%, respectivamente).
- Tres de cada diez mujeres que consumaron el suicidio contaban con un nivel de instrucción medio superior o superior, mientras que en los hombres dos de cada diez tenían dicho nivel.
- El suicidio en los adolescentes de 15 a 19 años, figura como la tercera causa de muerte.
- De los hombres adolescentes que cometieron suicidio 11.8% se encontraban en unión libre, en las mujeres esta condición se presenta en 12.7 por ciento.

El suicidio es un fenómeno complejo, debido a que influyen diversos factores de riesgo, como biológicos, psicológicos, sociales, entre otros; sin embargo, puede ser predecible a través de la conducta suicida (ideación, planeación e intento), dada esta situación la Organización Mundial de la Salud (OMS) fomenta en todo el mundo compromisos y medidas prácticas para su prevención, instituyendo así el 10 de septiembre como el Día Mundial para la Prevención del Suicidio. En contribución a esta causa, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta estadísticas actuales de este fenómeno en México, con atención al grupo de adolescentes de 15 a 19 años de edad.

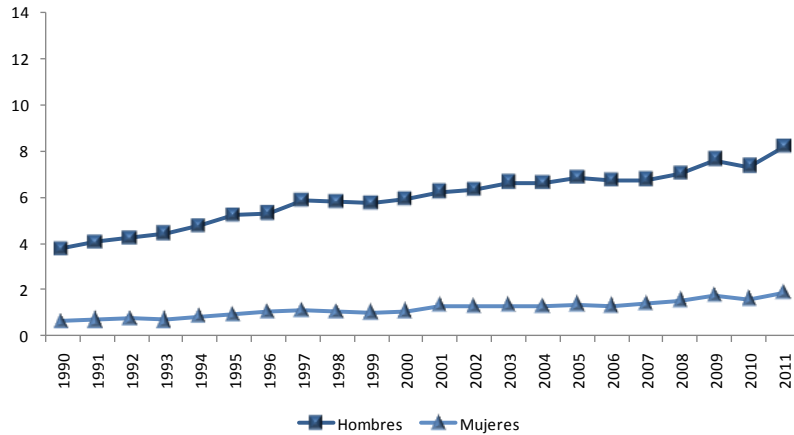
PANORAMA DE LOS SUICIDIOS EN MÉXICO

Los suicidios se han convertido en un problema de salud pública en México, de acuerdo con las estadísticas de mortalidad, durante 2011 en el país se registraron 5 mil 718 suicidios¹ de los cuales 80.8% fueron consumados por hombres y 19.2% correspondió a mujeres, lo que significa que ocurren cuatro suicidios de hombres por cada suicidio de una mujer. En lo que se refiere a su evolución, es posible advertir que la tasa de suicidios presenta una tendencia creciente, pues de 1990 a 2011 para la población en general la tasa se duplicó al pasar de 2.2 a 4.9 suicidios por cada 100 mil habitantes. Por sexo, en 2011 la tasa de mortalidad de esta causa fue de 8.2 por cada 100 mil hombres y de 1.9 suicidios por cada 100 mil mujeres.

¹ La OMS y la OCDE consideran como suicidios las defunciones por lesiones autoinfligidas intencionalmente que corresponden a los códigos X60-X84 de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10).

**Tasa de suicidios
1990 a 2011**

(Por 100 mil habitantes)

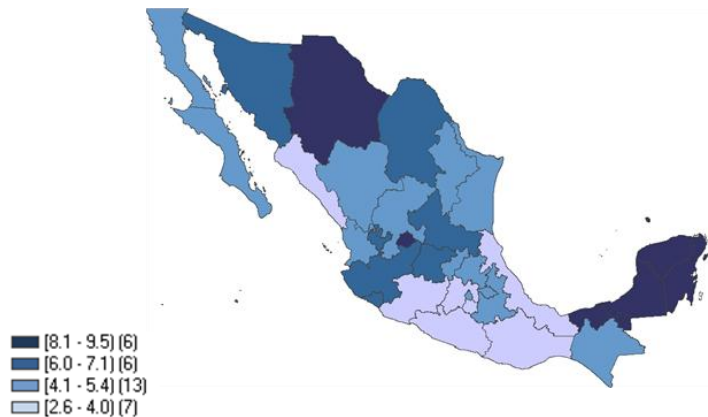


Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2011. Base de datos.
 CONAPO. Conciliación Demográfica 1990 a 2010.
 _____ Proyecciones de la población de México 2010 a 2050.

El comportamiento de los suicidios por entidad federativa muestra que en 2011 existen dos entidades que casi duplican la tasa nacional (Campeche y Yucatán con 9.5 y 9.3 por cada 100 mil habitantes, respectivamente). En tanto que Guerrero presenta la tasa más baja con 2.6 suicidios por cada 100 mil habitantes.

**Tasa de suicidios por entidad federativa
2011**

(Por 100 mil habitantes)



Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2011. Base de datos.
 CONAPO. Proyecciones de la población de México 2010 a 2050.

Existen distintos componentes sociales que intervienen en la decisión de una persona para quitarse la vida, algunos estudios mencionan que este comportamiento se ve diferenciado también por grupos de edad; entre los jóvenes, es posible encontrar ciertos hechos asociados con la depresión y el aumento en el consumo de drogas y alcohol; en los grupos de edad productiva, existen factores de índole laboral y económica; y en los adultos mayores, enfermedades que generan dolor o discapacidad.²

Del total de la población que cometió suicidio, el conjunto de quienes tenían de 15 a 29 años de edad representaron la mayor proporción de fallecimientos por este hecho (43.5%); por sexo, esta situación se acentúa más en las mujeres, pues poco más de la mitad de ellas eran jóvenes en estas edades (53.6 por ciento). Por otra parte, llama la atención que del total de suicidios 10.2% corresponde a personas de 60 y más años.

Distribución porcentual de la población que cometió suicidio por sexo según grupo quinquenal de edad 2011

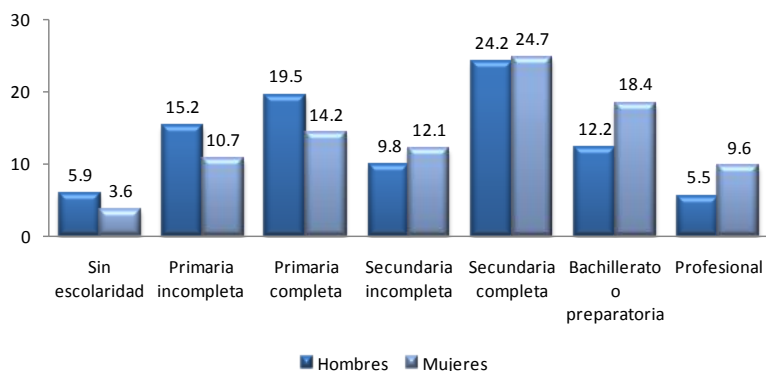
Grupo quinquenal de edad	Total	Hombres	Mujeres
Total	100.0	100.0	100.0
10 a 14 años	4.4	3.0	9.9
15 a 19 años	15.0	13.0	23.6
20 a 24 años	16.0	15.8	17.1
25 a 29 años	12.5	12.4	12.9
30 a 34 años	9.8	10.2	8.1
35 a 39 años	9.1	9.6	7.1
40 a 44 años	7.8	8.3	5.7
45 a 49 años	6.1	6.4	4.5
50 a 54 años	4.7	5.1	3.4
55 a 59 años	3.5	3.7	2.5
60 y más años	10.2	11.6	4.8

Nota: La suma puede ser menor a 100 debido al no especificado.
Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2011. Base de datos.

De acuerdo con el nivel de instrucción que tenían las personas que consumaron el suicidio, el mayor porcentaje correspondió a los que contaban con estudios de secundaria completa (24.3%), en tanto que por sexo, se observa que tres de cada diez (28%) mujeres que consumaron el suicidio contaba con estudios de nivel medio superior o superior (bachillerato o profesional), mientras que en los hombres dos de cada diez (17.7%) se encontraban en la misma situación.

² Hernández, Elsa. *La frontera a través de una cultura de la violencia. Suicidio en Baja California: una visión social de la violencia autoinflingida, el caso de Mexicali, 1999 a 2004.*
<http://www2.uacj.mx/icsa/Investiga/RNIU/pnencias%20pdf/Ponencia%20Elsa%20Hernandezs%20Fuentes.pdf>, 9 de agosto 2013.

Distribución porcentual de la población que cometió suicidio por sexo según nivel de instrucción 2011



Nota: La suma es menor a 100 debido al no especificado.
Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2011. Base de datos.

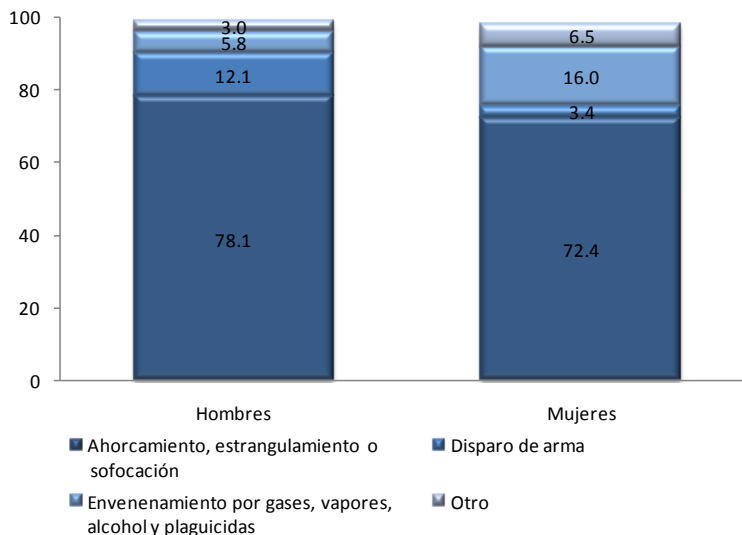
En lo que se refiere a la condición de ocupación, la información disponible permite identificar que de la población de 12 y más años de edad que cometió suicidio, 29.2% se encontraba sin trabajo, de ellos 56.4% eran hombres y 43.6% mujeres. Por otro lado, de las personas que tenían trabajo al momento de cometer suicidio, la información muestra que 23.9% trabajaban en actividades agrícolas, ganaderas, caza y pesca, 23.3% en la industria de la transformación y 19.3% en trabajos administrativos de nivel inferior.

Respecto a la situación conyugal de la población de 12 y más años que cometió suicidio, la proporción más alta corresponde a quienes estaban casados o unidos, 48% para hombres y 40.3% para mujeres, seguida por la de los solteros (43.8 y 50.3%, respectivamente).

El acceso a los medios para quitarse la vida es un factor importante de riesgo que puede determinar que el acto sea consumado o no³ una vez que se ha hecho presente la ideación suicida, en este sentido, el ahorcamiento, estrangulamiento o sofocación se ubica como el principal método utilizado por hombres y mujeres (78.1 y 72.4%, respectivamente); en segundo lugar, ellos optaron por el disparo con arma (12.1%), en tanto que ellas usaron el envenenamiento por gases, vapores, alcohol y plaguicidas (16 por ciento).

³ OPS. *Informe Mundial sobre la violencia y la Salud*.
http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/es/summary_es.pdf, 8 de Agosto de 2013.

Distribución porcentual de los suicidios por sexo según tipo de método empleado 2011



Nota: La suma es menor a 100 debido al no especificado.
 Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2011. Base de datos.

El lugar donde se ejecuta el suicidio se encuentra ligado con el método empleado, así pues, el principal lugar donde ocurren los decesos, tanto en hombres como en mujeres, es dentro de la vivienda particular, (80.6 y 70.3%, respectivamente).

Diversas investigaciones indican que son las mujeres quienes con mayor frecuencia presentan tanto la idea como el intento suicida^{4,5} y entre los factores de riesgo que se encuentran asociados a esta conducta se encuentra la violencia, en este sentido la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2011 muestra que de las mujeres casadas o unidas, de 15 y más años de edad que declararon haber sufrido algún episodio de violencia por parte de su pareja en los últimos 12 meses previos a la encuesta, 9.1% pensó en quitarse la vida y entre más severa es esta forma de violencia, la idea se hace más presente, es decir, de aquellas mujeres que experimentaron violencia emocional 9.8% lo pensó, sin embargo de las que sufrieron violencia sexual 26.8% tuvo la idea suicida.⁶

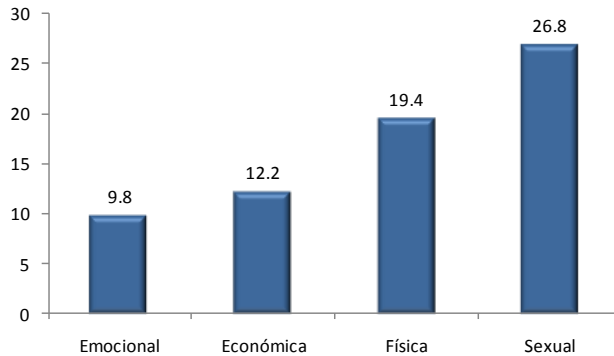
⁴ Cota, M. y Borges, G. "Estudios sobre la conducta suicida en México 1998-2008", en: *Jóvenes, Revista de estudios sobre la juventud*. Num 32.

<http://cendoc.imjuventud.gob.mx/clr/docs/pdfre/0320002.swf>, julio de 2012.

⁵ Borges, G., Orozco, R., Benjet, C. y Medina, E. *Suicidio y conductas suicidas en México: retrospectiva y situación actual*. http://bvs.insp.mx/rsp/_files/File/2010/Julio%20Agosto/1-suicidio.pdf, julio 2012

⁶ Además de padecer el tipo de violencia especificada pudieron haber recibido otra u otras formas de violencia.

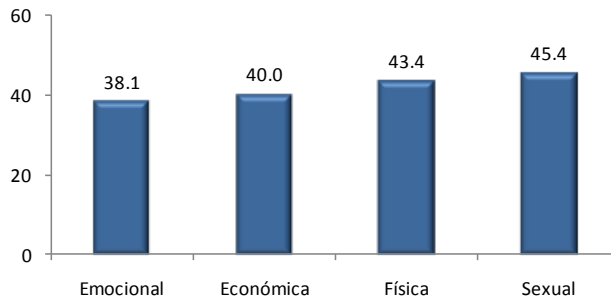
Porcentaje de mujeres casadas o unidas, de 15 y más años de edad que han sufrido algún episodio de violencia por parte de su pareja y que a consecuencia de ello han pensado quitarse la vida por tipo de violencia 2011



Nota: Se refiere a las mujeres que declararon haber sufrido algún episodio de violencia por parte de su pareja en los 12 meses previos a la entrevista.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2011. Base de datos.

La ideación se puede concebir como el antecedente del intento suicida, y es el principal predictor de futuros intentos e incluso del suicidio consumado. Al respecto, de aquellas mujeres casadas o unidas, de 15 y más años de edad que declararon haber sufrido algún episodio de violencia por parte de su pareja en los últimos 12 meses previos a la encuesta y que pensaron en quitarse la vida, 38.2% lo intentó; llama la atención que esta situación se presenta con mayor frecuencia en las mujeres que sufrieron violencia sexual, ya que 45.4% de quienes tuvieron la idea suicida, intentaron consumir el hecho.⁷

Porcentaje de mujeres casadas o unidas, de 15 y más años de edad que han sufrido algún episodio de violencia por parte de su pareja y que a consecuencia de ello han pensado e intentado quitarse la vida por tipo de violencia 2011



Nota: Se refiere a las mujeres que declararon haber sufrido algún episodio de violencia por parte de su pareja en los 12 meses previos a la entrevista.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2011. Base de datos.

⁷ Además de padecer el tipo de violencia especificada pudieron haber recibido otra u otras formas de violencia.

EL SUICIDIO EN ADOLESCENTES

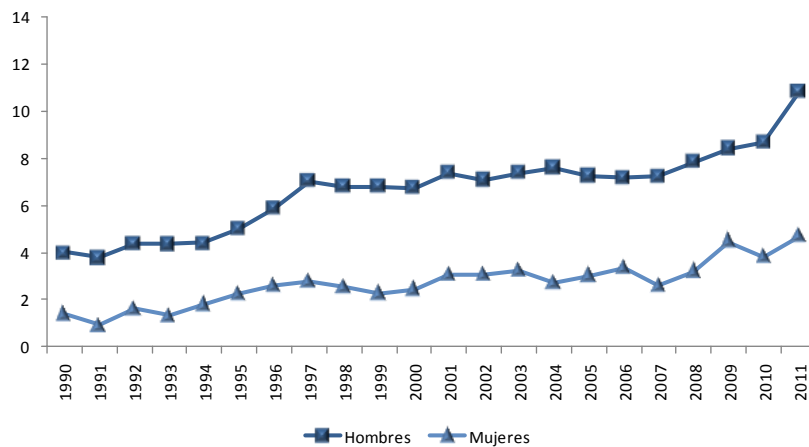
La adolescencia es un periodo particularmente vulnerable en la vida de una persona, pues en ella se comienza a experimentar y a enfrentar situaciones que en ocasiones pueden ser de riesgo para el bienestar, la salud y la vida del individuo⁸, en este sentido, las principales causas de muerte en los adolescentes de 15 a 19 años de edad en 2011 fueron las agresiones (24.2%), accidentes de transporte (16.1%) y las lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidios) con 8.6%, situación que manifiesta una preocupación, debido a que estas son muertes prematuras y prevenibles.

El suicidio en adolescentes y jóvenes es una realidad cada vez más latente en el país.⁹ En 2011 se registraron 859 suicidios en adolescentes de 15 a 19 años, lo que representa una tasa de 7.7 muertes por cada 100 mil adolescentes.

Como se mencionó anteriormente, el suicidio es un fenómeno que va en aumento y para los adolescentes no es la excepción, es así que en 1990 en hombres representó una tasa de 4 y en mujeres de 1.4 por cada 100 mil adolescentes, en tanto que para 2011 fue de 10.8 y 4.7 por 100 mil adolescentes, respectivamente.

Tasa de suicidio de adolescentes de 15 a 19 años 1990 a 2011

(Por 100 mil adolescentes)



Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2011. Base de datos.
CONAPO. Conciliación Demográfica 1990 a 2010.
_____. Proyecciones de la población de México 2010 a 2050.

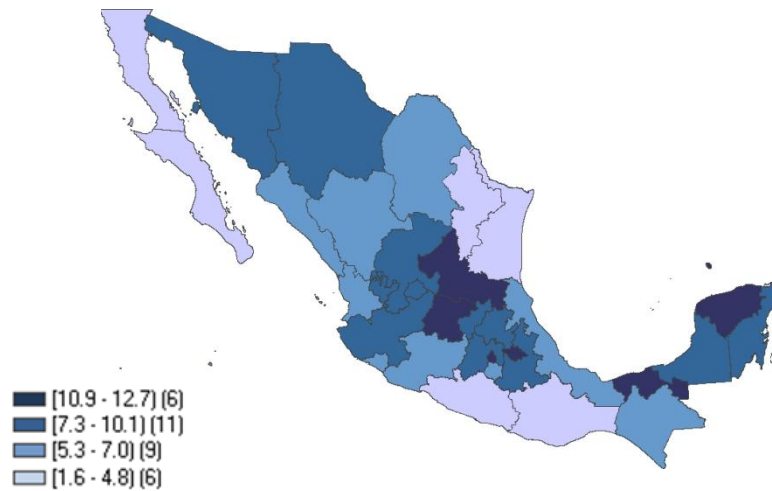
⁸ Leal, R. A. y Vásquez, L. E. *Ideación suicida en adolescentes cajamarquinos prevalencia y factores asociados*. <http://alfepsi.org/attachments/article/188/Ideaci%C3%B3n%20suicida%20en%20adolescentes%20cajamarquinos.pdf>, agosto 2013,

⁹ Campos, R. Mauricio. *Prevención de suicidio y conductas autodestructivas en jóvenes*. <http://www.binasss.sa.cr/adolescencia/aserr1.pdf>, agosto 2013.

Al interior del país, el impacto del suicidio en los adolescentes es diferencial, debido a que hay entidades que son más afectadas que otras, es así que el Distrito Federal, Tabasco, Yucatán y Guanajuato presentan tasas mayores a 11 defunciones por cada 100 mil adolescentes, mientras que en el extremo contrario Baja California Sur, Nuevo León y Tamaulipas son entidades que presentan las menores tasas que oscilan de 1.6 a 3.1 suicidios por cada 100 mil adolescentes de 15 a 19 años.

Tasa de suicidios en adolescentes de 15 a 19 años por entidad federativa 2011

(Por 100 mil adolescentes)



Fuente: INEGI. Estadísticas de defunciones 2011. Base de datos.
CONAPO. Proyecciones de la población de México 2010 a 2050.

Con respecto a la situación conyugal en la que se hallaban los adolescentes cuando se quitaron la vida, si bien la mayoría se encontraban solteros (aproximadamente 8 de cada 10), cabe destacar que un porcentaje significativo de ellos vivía en unión libre, 11.8% de los hombres y 12.7% de las mujeres.

Distribución porcentual de los suicidios en adolescentes de 15 a 19 años por sexo según situación conyugal 2011

Situación conyugal	Total	Hombres	Mujeres
Total	100.0	100.0	100.0
Soltero(a)	85.1	85.8	83.4
Viudo(a)	0.1	0.0	0.4
Unión libre	12.1	11.8	12.7
Casado(a)	1.9	1.3	3.1
No especificado	0.8	1.0	0.4

Nota: La suma es menor a 100 debido al no especificado.
Fuente: INEGI. Estadísticas de defunciones 2011. Base de datos.

El método más utilizado por los adolescentes suicidas, tanto en hombres como en mujeres, fue el ahorcamiento, estrangulamiento o sofocación (85.5 y 76.1% respectivamente), el segundo método en el caso de los varones fue el disparo con arma (7.8%); mientras que para las mujeres fue el envenenamiento por gases, vapores, alcohol y plaguicidas (14.3 por ciento). El lugar donde llevaron a cabo el suicidio fue principalmente la vivienda particular (76.1 por ciento).

Con esta información, el INEGI brinda indicadores para el conocimiento y actualización de las características sociodemográficas de las defunciones por suicidio. Consulte este documento en la sala de prensa del INEGI.

* * * * *

BIBLIOGRAFÍA

Sarmiento, Carolina. *Predictores familiares y personales de la ideación suicida en adolescentes*.

<http://www.uv.mx/psicysalud/psicysalud-21-1/21-1/Carolina-Sarmiento-Silva.pdf>, agosto 2013.

Puentes, E., López, L. y Martínez, T. *La mortalidad por suicidios: México 1990–2001*.
<http://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v16n2/22244.pdf>, agosto 2013.

Mondragón, Liliana. *La medición de la conducta suicida en México: estimaciones y procedimientos*.

<http://www.medigraphic.com/pdfs/salmen/sam-2001/sam016b.pdf>, agosto 2013.